



FÖRDERVEREIN

EMMA-SCHULE

E.V. SELIGENSTADT

# Zusatzkurse Frühjahr 2020

## **Liebe Eltern der Emma-Schüler-/innen,**

wir freuen uns, den Schülerinnen und Schülern der Emma-Schule auch nach Weihnachten wieder einige Zusatzkurse anbieten zu können.

Bitte beachten Sie hierzu:

Die **Anmeldung** zu diesen Kursen kann **bis zum 20.12.2019** erfolgen.

Geben Sie hierzu den abgetrennten Anmeldeabschnitt an Ihre Klassenlehrerin zurück oder schicken Sie ihn per Mail an [martinek@foerderverein-emaschule.de](mailto:martinek@foerderverein-emaschule.de).

Bitte füllen Sie die Kontaktdaten gut leserlich aus. Sie erhalten die **Bestätigung**, ob Ihr Kind an den gewünschten Kursen teilnehmen kann, **per Mail im Laufe der Weihnachtsferien**.

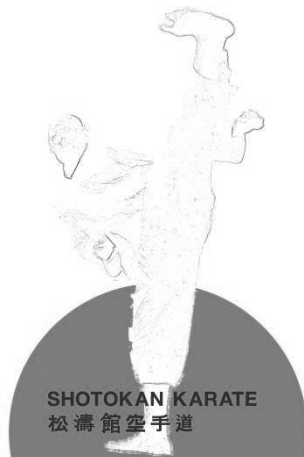
Wir wünschen Ihrem Kind viel Spaß beim Besuch und der Mitgestaltung der neuen Kurse.

Ihr Förderverein der Emma-Schule



In diesem Kurs werden die Grundlagen der Kampfkunst Karate erarbeitet. Außerdem werden die Kinder lernen,

sich mit einfachen Techniken verteidigen zu können. Konzentrationsübungen, Gymnastik und Karate – und Selbstverteidigungstraining. Es ist ein anstrengendes Training und erfordert Geduld und Disziplin. Das Training findet barfuß statt, falls jemand bereits einen Karate- oder Judoanzug hat, darf dieser gerne getragen werden.



Folgekurse können bei Interesse angeboten werden.

**Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.**

<b>Kursleiter:</b>	Michael Szumlewski
<b>Klassen:</b>	1 bis 4
<b>Ort:</b>	Budo Gym Seligenstadt Franz Böres Str. 21
<b>Kursgebühr:</b>	30,- € für Mitglieder (insgesamt 10 Termine) 35,- € für Nichtmitglieder
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 22 Teilnehmer
<b>Kontakt Förderverein:</b>	Michael Szumlewski, Tel.: 828636
<b>Kurs 1b:</b>	Mittwoch, 29.01. / 05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03. / 01.04.20 jeweils 18:00 – 19:00 Uhr

Weich fließende Bewegungen, Drehungen, Wellen, Kreise, Kicks und Shimmy - In diesem Kurs werden wir die Grundlagen des orientalischen Bauchtanzes und den Umgang mit dem Tanzschleier lernen und zu einer kleinen Choreographie verbinden.

Hüfttücher und Schleier stehen im Kurs zur Verfügung.

**Bitte mitbringen:**  
**Getränk und bequeme Sportkleidung**



**Kursleiter:** Alexandra Martinek

**Klassen:** 1 bis 4

**Ort:** Emma-Schule  
Sporthalle

**Kursgebühr:** 30,- € für Mitglieder (insgesamt 10 Termine)  
35,- € für Nichtmitglieder

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Kinder

**Kontakt Förderverein:** Alexandra Martinek, Tel.: 20174

**Kurs 3b:** Mittwoch, 22.01. / 29.01. / 05.02. / 12.02. / 19.02.  
/ 26.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03.20  
jeweils 15:00 – 16:00 Uhr

Du träumst davon, selbst einmal als Artist in der Zirkusmanege zu stehen?

Dann kannst du in diesem Kurs ins Zirkusleben reinschnuppern und dich als Akrobat, Stelzenläufer, Jongleur, Einradfahrer oder Clown ausprobieren.

Ganz nebenbei wird dabei auch Koordination, Wahrnehmung, Körperbewusstsein und Teamfähigkeit gefördert.

**Bitte mitbringen:**

**Getränk und bequeme Sportkleidung**



<b>Kursleiter:</b>	Alexandra Martinek und Oliver Plastinin
<b>Klassen:</b>	1 bis 4
<b>Ort:</b>	Emma-Schule, Sporthalle
<b>Kursgebühr: (je Kurs)</b>	50,- € für Mitglieder (10 Termine) 55,- € für Nichtmitglieder
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 20 Kinder pro Kurs
<b>Kontakt Förderverein:</b>	Alexandra Martinek, Tel.: 20174
<b>Kurs 4b:</b>	Donnerstag, 23.01. / 30.01. / 06.02. / 13.02. / 20.02. / 27.02. / 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03.20, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

In diesem Kinder-Yoga Kurs kannst du dir mit Hilfe von Spielen, mit Asanas, Atem- und Entspannungsübungen und Fantasiereisen eine Pause von deinem Schulalltag gönnen und fröhlich und entspannt den Rest des Tages genießen. Finde die Sonne in dir und erfreue dich an den Wundern des gewöhnlichen Lebens.



Folgekurse können bei Interesse im Anschluss angeboten werden.  
 Weitere Infos: [www.luftgespinst-yoga.de](http://www.luftgespinst-yoga.de)

**Bitte mitbringen:**

**Bequeme Kleidung, Rutschsocken, Getränk**

<b>Kursleiter:</b>	Maxi Goethe
<b>Klassen:</b>	1 bis 4
<b>Ort:</b>	Emma-Schule, Bücherei
<b>Kursgebühr:</b>	64,- € für Mitglieder (insgesamt 8 Termine) 69,- € für Nichtmitglieder
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 10 Kinder
<b>Kontakt Förderverein:</b>	Wenke Kummer, Tel.: 7744332
<b>Kurs 6b:</b>	Freitag, 24.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 28.02. / 06.03. / 13.03. / 20.03.20 jeweils 14.00 - 15.00 Uhr

## Kurs 44

## Selbstverteidigung für Kinder

Sicher durch Selbstverteidigung!  
Die eigenen Grenzen erfahren.  
Lernen auf seine Umwelt zu achten.  
Körperlich fit werden.  
Selbstbewusstsein aufbauen.  
Folgekurse können bei Interesse angeboten werden.

**Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.**



**Kursleiterin:** Michael Szumlewski

**Klassen:** 1 bis 4

**Ort:** Budo Gym Seligenstadt  
Franz Böres Str. 21

**Kursgebühr:** 30,- € für Mitglieder (insgesamt 10 Termine)  
35,- € für Nichtmitglieder

**Teilnehmerzahl:** maximal 22 Teilnehmer

**Kontakt Förderverein:** Michael Szumlewski, Tel. 828636

**Kurs 44:** Donnerstag, 30.01. / 06.02. / 13.02. / 20.02. /  
27.02. / 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03. / 02.04.20,  
jeweils 17:00 – 18:00 Uhr



Mit Trocken- und Naßfilztechnik basteln wir Bälle und Untersetzer aus bunter Wolle.

Wer es schafft, kann sich auch an Figuren versuchen.



<b>Kursleiter:</b>	Oliver Platinin
<b>Klassen:</b>	1 bis 4
<b>Ort:</b>	Emma-Schule, Werkraum
<b>Kursgebühr:</b>	27,- € für Mitglieder (3 Termine) 31,- € für Nichtmitglieder
<b>Teilnehmerzahl:</b>	4 - 7 Kinder pro Kurs
<b>Kontakt Förderverein:</b>	Olaf Heeg, Tel.: 0163-2017400
<b>Kurs 28:</b>	Montag, 16.03. / 23.03. / 30.03.20, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

## Anmeldung zu Zusatzkursen Frühjahr 2020

Name, Vorname

Klasse

Telefon (wichtig)

Email (wichtig)

Mitglied?            ( ) ja    ( ) nein

Unterschrift

in Druckschrift

**! Die Bezahlung der Kurse erfolgt mittels Lastschrifteinzug – Falls ein SEPA Mandat nicht bereits erteilt wurde, bitte noch die entsprechende Seite aus dem Kursheft 2019/20 ausfüllen!**

Das Kursheft ist auf der Homepage des Fördervereins unter [www.foerderverein-emmaschule.de](http://www.foerderverein-emmaschule.de) in der Rubrik "Informationsmaterial" zu finden

- ( ) **1b Fit mit Karate** (1.-4. Kl.) Mi: 29.01. / 05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03. / 01.04.20, 18:00 – 19:00 Uhr
- ( ) **3b Bauchtanz** (1.-4. Kl.) Mi., 22.01. / 29.01. / 05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03.20, 15:00 – 16:00 Uhr
- ( ) **4b Kinderzirkus** (1.-4. Kl.) Do., 23.01. / 30.01. / 06.02. / 13.02. / 20.02. / 27.02. / 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03. / 02.04.20, 15:00 -16:30 Uhr
- ( ) **7b Kinder-Yoga** (1.-4. Kl.) Fr., 24.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 28.02. / 06.03. / 13.03. / 20.03.20, 14:00 – 15:00 Uhr
- ( ) **44 Selbstverteidigung für Kinder** (1.-4. Kl.) Do., 30.01. / 06.02. / 13.02. / 20.02. / 27.02. / 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03. / 02.04.20, 17:00 – 18:00 Uhr
- ( ) **27b Filzen** (1.-4. Kl.) Mo., 16.03. / 23.03. / 30.03.20, 15:00 – 16:30 Uhr